

2026年9月21日現在

≪稼働床水深スケジュール≫
 印なし:スケジュール通り
 ☆:日曜スケジュール
 ☆:日曜スケジュールだが、夕方から平日スケジュール
 ●:水・木・金曜午前中の水深0.83mの時間帯が水深1.14mとなる
 ○:終日1.14m

※都合により予定が変更になる場合があります
あらかじめご了承ください
※団体専用利用・教室利用中のレーンは
一般の方はご利用いただけません

屋内プール コース利用案内

- ※ 団体利用時、教室開催時は一般利用コースが少なくなります。
また、一般利用コースの内容にも変更がございます。あらかじめご了承ください。
- ※ コース設定、水深設定は利用状況により変更させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。
- ※ 浮輪等の持込み不可。1～4コースは、ヘルパー類を装着してのご遊泳はできません。
- ※ フリーコース以外は右側通行となっております。
- ※ 右側通行で25m完泳できないお子様をお連れの方は、フリーコースをご利用ください。
- ※ フリーコース以外で親子等での同伴練習はお断りしています。

25mプール 案内図			
水深 1.35m 固定床	ウォーキング・ゆっくり泳ぐ	右側通行 同伴練習不可 浮輪等の持込み不可 ヘルパー類の装着不可	1
	25m完泳コース		2
	25m完泳コース		3
	25m以上をつづけて泳ぐコース		4
水深 0.83m 又は 1.14m 可動床	ゆっくり泳ぐコース	右側通行 同伴練習不可 浮輪等の持込み不可 ヘルパー類の装着可能	5
	ゆっくり泳ぐコース		6
	ウォーキング・ゆっくり泳ぐ		7
	フリーコース	同伴練習可・ヘルパー類装着可	8

健康づくりプール 案内図	
ゆっくり泳ぐコース	ウォーキング専用コース

監視員室

放送室

採暖室

倉庫

更衣室出入口

(25mプール 5コース~8コース)

- 金曜日:9:00~11:00

曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		
月		1.14m (9:00~16:45)								0.83m (16:45~19:30)		1.14m (19:30~)			
水		1.14m (9:00~16:45)								0.83m (16:45~19:30)		1.14m (19:30~)			
木		0.83m (9:00~11:00)	1.14m (11:00~16:45)							0.83m (16:45~19:30)		1.14m (19:30~)			
	10/8・25・22は水深1.14m														
金		0.83m (9:00~11:00)	1.14m (11:00~16:45)							0.83m (16:45~18:15)		1.14m (18:15~)			
土		0.83m (9:00~15:00)							1.14m (15:00~)						
日		0.83m (9:00~13:00)				1.14m (13:00~)									